

STEPHAN SIGG  
ANNA-KATHARINA STAHL

Dein Advent  
STEHT  
KOPF



SUPERSCHRÄGE

WARTEZEITVERKÜRZER

für

- ADVENTSHEKTIKER
- Trödler
- Gestresste
- WEIHNACHTS-  
MARKTflaneure

## IMPRESSUM

Ein CAMINO.-Buch aus der

© Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH, Stuttgart 2019

Alle Rechte vorbehalten.

Texte: Stephan Sigg, St. Gallen

Illustration und Gesamtgestaltung: Anna-Katharina Stahl, Stuttgart

Hersteller gemäß ProdSG:

Druck und Bindung: Finidr s.r.o., Lípová 1965, 737 01 Český Těšín,  
Czech Republic

Verlag: Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH, Silberburgstraße 121,  
70176 Stuttgart; buch+musik ejw-service gmbh, Haebelinstraße 1-3,  
70563 Stuttgart-Vaihingen

ISBN 978-3-96157-039-3 (camino)

ISBN 978-3-86687-236-3 (buch+musik)

STEPHAN SIGG  
ANNA-KATHARINA STAHL

Dein Advent  
STEHT  
KOPF



SUPERSCHRÄGE

WARTEZEITVERKÜRZER

- für
- ▣ ADVENTSHEKTIKER
  - ▣ Trödler
  - ▣ Gestresste
  - ▣ WEIHNACHTS-MARKTflaneure

buch+  
musik

camino.

BEREIT FÜR DIE

# HIMMLISCHSTE ZEIT

DES JAHRES?

Lieber Querkopf,

wann hast du das letzte Mal einen Tag verplempert, richtig genüsslich die Füße hochgelegt, deine Hände an einer warmen Tasse Tee gewärmt und stundenlang vor dich hingeträumt? Lass in diesem Advent die Uhren mal ganz anders ticken. Dieser Adventskalender schenkt dir eine Menge Zeit und Pausen, sodass dir im Adventstrubel nie die Puste ausgeht: Mach diesen Adventskalender zu deinem ganz persönlichen Begleiter für die Advents- und Weihnachtszeit: Du kannst hineinschreiben, malen, schneiden, reißen, kleben, verzieren, falten ... Für jeden Adventstag wartet eine Aktion auf dich. Nimm dir an jedem Abend oder Morgen

- vielleicht mit einer Tasse Tee und ein paar Plätzchen - kurz Zeit und tauch tief ein in die Adventsgeheimnisse.

Schnapp dir deine Lieblingsstifte und leg los!

Wir wünschen dir viele spannende Entdeckungen ... stell den Advent auf den Kopf, erleb diese besondere Zeit von einer ganz anderen Seite und denk daran: Im Advent vergeht die Zeit immer so schnell, nimm dir deshalb doppelt so viel Zeit für die Dinge, die dir wirklich wichtig sind!



Stephan Sigg

# ADVENTS *zeit*

Bastel**ZEIT**

Trödel**ZEIT**



... **ZEIT**

Versöhnungs**ZEIT**

Trainings**ZEIT**

Traum**ZEIT**

Goldene**ZEIT**

Exklusiv**ZEIT**



... **ZEIT**

Nostalgie**ZEIT**

Entdeckungs**ZEIT**

Konfliktfreie **ZEIT**

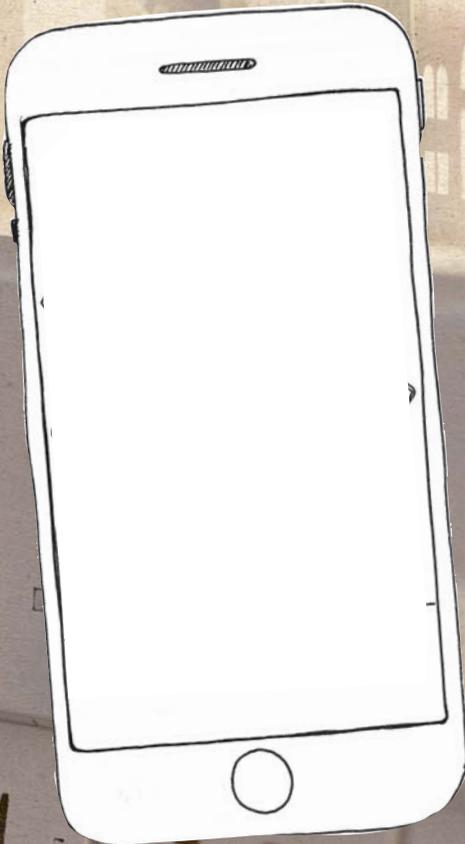
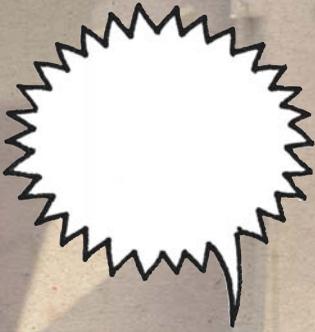


... **ZEIT**

1. Dezember

Welche Bedeutung hatte der  
Advent für dich - letztes Jahr?  
Und in diesem Jahr?

Tipp: Drei Personen mit dieser  
Frage konfrontieren!

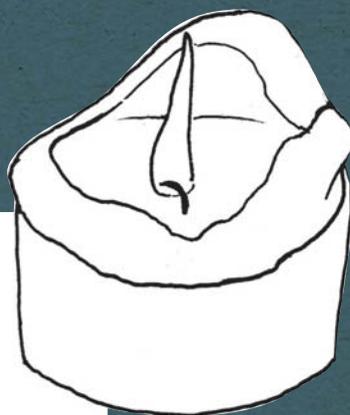
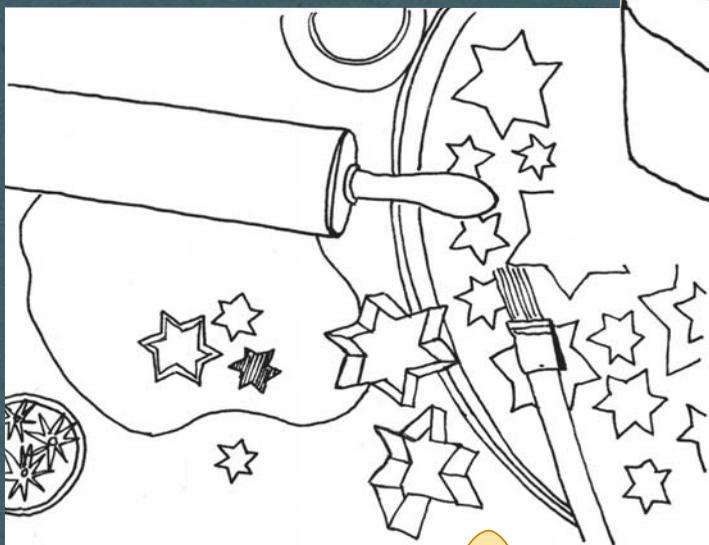


# DEZEMBER-TO-DOS -

## WELCHE SIND WIRKLICH WICHTIG?

Plätzchenbacken, Weihnachtskarten schreiben, Weihnachtsfeiern besuchen, Großeinkauf für Heiligabend ... An Weihnachten wird die To-do-Liste immer besonders lang! Doch was ist im Advent wirklich wichtig? Male drei Aufträge aus, die du unbedingt machen willst:

Eine ganze Nacht lang Plätzchen backen.



Ganz entspannt und lange eine brennende Kerze betrachten (Uhr und Handys sind weit weg)!

# zweit



Einen ganzen Nachmittag in einer Buchhandlung stöbern und mal ganz bewusst drei Bücher auswählen ...



Einen Ausflug in eine unbekannte Stadt machen.



Mit der besten Freundin durch eine Dezembernacht spazieren ...

er



Mich bei einer Person melden, von der ich schon seit Monaten nichts mehr gehört habe ...

# SCHMUGGLE AD IN DEINEN TER

DIGITALER TERMINKALENDER: SPEICHERE AN MEH  
UND LASS DICH DAVON INSPIRIEREN.

PAPIERKALENDER:

WICHTIG:

EGAL, WAS GERADE IST, VERSUC  
ZU LASSEN UND DIR FÜNF MIN

# VENTSPAUSEN MINKALENDER!

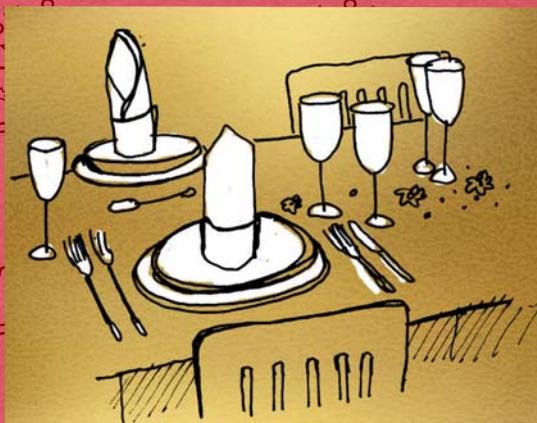
EREN TAGEN EINE DER ERINNERUNGEN AB

MALE DIE SYMBOLE IN DIE AGENDA. DU KANNST  
SIE AUCH AUSSCHNEIDEN UND EINKLEBEN!

HE, ALLES STEHEN UND LIEGEN  
UTEN DAFÜR ZEIT ZU NEHMEN!

# ZEIT

für Geschichten



3. DEZEMBER

Kinder lieben es, sich stundenlang Geschichten erzählen zu lassen ... Sie tauchen so richtig in die Phantasie ein. Wie viel Zeit nimmst du dir für Geschichten? Wann hast du dir das letzte Mal eine Geschichte ausgedacht oder erzählt? Hier kannst du trainieren. Betrachte die verschiedenen Skizzen und erfinde eine Geschichte. Du kannst die Reihenfolge der Illus selbst bestimmen. Vielleicht probierst du gleich verschiedene Reihenfolgen aus?

