

Anja und Martin Gundlach (Hrsg.)

# Erzähl mir dein Leben, Oma

Ein Fragebuch für dich





## SCM

Stiftung Christliche Medien

SCM ist ein Imprint der SCM Verlagsgruppe, die zur Stiftung Christliche Medien gehört, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

© 2022 SCM Verlag in der SCM Verlagsgruppe GmbH  
Max-Eyth-Straße 41 · 71088 Holzgerlingen  
Internet: [www.scm-verlag.de](http://www.scm-verlag.de); E-Mail: [info@scm-verlag.de](mailto:info@scm-verlag.de)

Gesamtgestaltung: Franka Röhm, Kirchheim unter Teck  
Bildnachweis: [rawpixel.com](http://rawpixel.com)  
Druck und Verarbeitung: Leo Paper Products  
ISBN 978-3-7893-9895-7  
Bestell-Nr. 629.895

# Das Buch im Überblick

Fang an zu schreiben, wo du willst ...

Dein Steckbrief	S. 8
Deine Kindheit	S. 10
Deine Jugend	S. 24
Deine Ausbildung, dein Beruf	S. 38
Deine Partnerschaft	S. 48
Du als Mama	S. 66
Deine Erinnerungen an die Geschichte	S. 80
Deine Lebensweisheiten	S. 94
Deine Erfahrung	S. 106
Deine Überzeugungen	S. 114
Platz für deine Geschichten & freie Seiten	S. 128
Deine schönsten Bilder	S. 138



# „Das müsste man alles mal aufschreiben!“

Dann tu es doch bitte für uns ...

„Das müsste man alles mal aufschreiben!“ Diesen Satz hast du doch auch schon mal gesagt. Jetzt kommt die Gelegenheit dazu. Denn wir, deine Kinder und Enkel, wünschen uns, dass wir deine Erinnerungen und deine Lebensweisheiten einmal schwarz auf weiß haben.

Deswegen kommt hier ein ganzer Stapel von Fragen an dich mit der Bitte um deine Antworten. Wir freuen uns drauf, das Buch bald wieder in die Hand zu nehmen und noch ganz neue Seiten von dir zu entdecken.

Und nein, das ist nicht ein Fazit am Ende des Lebens, sondern dein Zwischenbericht, mittendrin im Leben. Denn es wäre so schade, wenn deine Geschichte und deine Geschichten verloren gingen ...



# Wie dieses Buch entstand

Meine Mutter (Anja) ist in Süddeutschland geboren, hat aber in der DDR gelebt und dann im Osten des wiedervereinigten Deutschlands. Sie hat unendlich viel erlebt, schon die meisten ihrer Geschichten erzählt und manches aufgeschrieben. Sie lebt seit 30 Jahren allein, mein Vater starb, als ich gerade Anfang 20 war. Sie ist die wundervollste Mutter, die ich mir vorstellen kann, mutig und klug. Deswegen ist es mir so wichtig, von meiner Mutter noch vieles zu hören und festzuhalten.

Meine Mutter (Martin) hat ein Buch wie dieses vor einigen Jahren ausgefüllt. Als sie wegen einer kleinen Verletzung ein paar Tage nicht laufen durfte, beschrieb sie die Seiten des Buchs komplett – innerhalb von drei Tagen.

Ganz ehrfürchtig haben wir es damals in die Hand genommen. Die schöne Handschrift bewundert. Ein besonderer Schatz. Und dann haben wir beim Lesen noch jede Menge Überraschungen erlebt. Opas Buch steht übrigens im Bücherregal direkt daneben: die einzige handgemachte Erzähl-mir-dein-Leben-Version von 2005, als er in den Ruhestand ging.

Erstmals gedruckt wurde die Idee 2008, weiterentwickelt in verschiedenen Versionen und inzwischen über 100.000 Mal verkauft. „Erzähl mir dein Leben!“ Das ist unser Wunsch bis zum heutigen Tag: die Lebensweisheiten und die Lebenserfahrungen der älteren Generation zu bewahren. Und warum jetzt ein neues Buch? Weil es ganz aktuell zugeschnitten ist auf junge Großeltern von heute.

*Martin und Anja Gundlach*  
*im Sommer 2022*



# Liebe Oma,

so kannst du dieses Buch ausfüllen. Einige Tipps dazu.

Wir freuen uns über jeden Satz, jede Erinnerung – und auch über jedes eingeklebte Bild. Nur du kannst die Fragen zu deinem Leben beantworten. Wir werden es lieben, das dann zu lesen.

## *Tipps 1:*

Fang an zu schreiben, wo du willst. Du musst das Buch nicht von vorne nach hinten durcharbeiten. (Kannst du aber ...)

## *Tipps 2:*

Überleg bitte nicht zu lange. Schreib einfach drauflos. Deine Kinder und Enkel erwarten keine perfekte Schriftstellerin, sondern freuen sich über deine Erinnerungen.

## *Tipps 3:*

Du bist die Chefin dieses Buches: Wenn dir eine Frage nicht gefällt, dann lass sie einfach aus oder verändere sie so, dass sie dir passt.



*Tipp 4:*

Wenn du noch ein paar Geschichten erzählen willst, zu denen keine Frage gestellt wird, dann findest du Platz dafür ab Seite 128.

*Tipp 5:*

Wenn dir der Platz auf einer Seite nicht reicht, dann kannst du diese zusätzlichen Seiten auch einfach umheften. Bau dir das Buch, wie es für dich passt.

Und: *Los geht's!*



# Dein Steckbrief

*Hier wäre  
Platz für ein Bild  
von früher ...*

Kompletter Name: \_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_

Geboren in: \_\_\_\_\_

Gewohnt in diesen Städten: \_\_\_\_\_

Zur Schule gegangen in: \_\_\_\_\_

Ausbildung/Studium: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





Hochzeit: \_\_\_\_\_

Geburt der Kinder: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Geburt der Enkel: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wichtige Ereignisse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Höhepunkte im Leben: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Angefangen dieses Buch zu schreiben am ... \_\_\_\_\_

*Hier wäre  
Platz für ein Bild  
von heute ...*



# Deine Kindheit





